



העיטון
ובריאות הפה

כיצד משפיע העישון על בריאות השיניים שלך?

מרבית האנשים מבינים שעישון מזיק לבריאות. הוא גורם ללא מעט בעיות בריאותיות, ובמקרים מסוימים, אף למחלות סופניות. עם זאת, רבים עדיין אינם מבינים את הנזק שהעישון עלול לגרום לבריאות הפה, החניכיים והשיניים, כולל: כתמים בשיניים, מחלות חניכיים, איבוד שיניים, ובמקרים חמורים יותר אף לסרטן הפה.

מדוע שיני מעשנים מתכסות בכתמים?

אחת מהשפעות העישון היא הופעת כתמים על השיניים הנגרמים ע"י הניקוטין. העישון יכול לגרום לשיניים להפוך צהובות תוך פרק זמן קצר מאוד. מעשנים כבדים מתלוננים בדרך כלל שהשיניים שלהם כמעט חומות לאחר שנים רבות של עישון.

כיצד משפיע העישון על החניכיים והשיניים?

- עישון גורם גם למחלות חניכיים.
- מעשנים הינם בעלי סיכוי גבוה יותר לפתח זיהום בקטריאלי המוביל למחלת חניכיים. החניכיים נפגעות מכיוון שעישון גורם למחסור של חמצן במחזור הדם והחניכיים הנגועות אינן מבריאות.
- עישון גורם להצטברות יותר אבנית וכן להתקדמות מואצת יותר של מחלת חניכיים מאשר אצל הלא-מעשנים.
- מחלת חניכיים הנה עדיין הסיבה הנפוצה ביותר לנשירת שיניים אצל מבוגרים.

מה הקשר בין עישון לסרטן?

מרבית האנשים יודעים שעישון גורם לסרטן ריאות או גרון, אך רבים אינם מודעים לעובדה שעישון הינו אחד הגורמים העיקריים גם לסרטן הפה. בכל שנה אלפי בני אדם מתים מסרטן הפה הנגרם ע"י עישון.

האם קיימים תכשירים דנטאליים בהם כדאי להשתמש?

יש כמה וכמה סוגים של משחות להלבנת שיניים. למרות שהן אינן משפיעות על צבען הטבעי של השיניים, הן יכולות להיות יעילות במיזחה מסוימת בהסרת כתמים ושיפור מראה השיניים.

מה בנוגע למי שטיפה?

אצל מעשנים קיים סיכוי רב יותר לריח רע מהפה מאשר אצל לא-מעשנים. תכשירים ייעודיים לרענון הפה, כגון מי שטיפה, עשויים לסייע בטווח הקצר, אך רק להקטנת התופעה.

באיזו תדירות כדאי לבקר במרפאת השיניים?

חשוב מאוד לבקר במרפאת השיניים באופן תדיר, גם לבדיקה תקופתית רגילה וגם לבדיקה מקיפה של הפה והחניכיים, כדי שרופא השיניים יוכל לאתר כל בעיה מוקדם ככל האפשר.

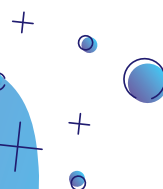
אצל מעשנים קיים סיכוי רב יותר לכתמים בשיניים ולפיכך ייתכן ויידרש ביקור תכוף יותר אצל השיננית.

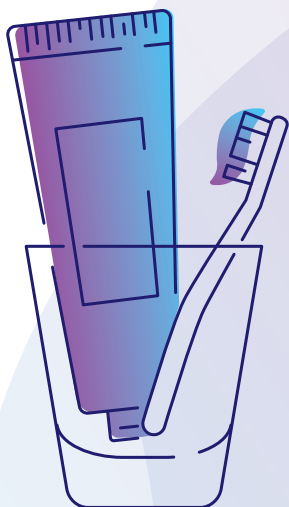
כיצד יכול רופא השיניים לסייע?

רופא השיניים שלך יבצע בדיקה רגילה על מנת לוודא שהשיניים, החניכיים והפה שלך בריאים. בנוסף הוא יבחן גם את הלחיים, הלשון והגרון לסימנים המצריכים בדיקה מעמיקה יותר.

האם יש צורך בטיפול נוסף?

רופא השיניים שלך יוכל להפנותך לשיננית לניקוי מעמיק ולמעקב צמוד יותר אחר בריאות הפה שלך.





לתיאום בדיקה ראשונית בקרו באתר שלנו:
maccabi-dent.com או חייגו: *6300