



צוחקים כל הדרך לטיפול...

טיפול בגז צחוק
לילדים ומבוגרים



רשת מרפאות שיניים מקצועית מכבי שירותי בריאות

עושים הרבה כדי שתבואו מעט.

מתרפאים יקרים,

אתם או ילדכם עומדים לעבור טיפול ב"גז צחוק". עלון זה מציג בפניכם פרטים שחשוב לדעת לפני טיפול ב"גז הצחוק".

מהו "גז הצחוק"?

"גז הצחוק" (או בשמו הרפואי ניטרס אוקסיד N_2O) הינו תרכובת של שני גזים: חנקן וחמצן.

כיצד ניתן "גז הצחוק"?

"גז הצחוק" ניתן בשאיפה באמצעות מסיכה קטנה המונחת על האף ומחוברת למכשיר מיוחד המזרים את החומר לאורך כל שלבי הטיפול. תחילה המטופל שואף חמצן בלבד למשך מספר דקות, ולאחר מכן מוזרם בהדרגה "גז הצחוק" עד לגמר הטיפול. בסוף הטיפול שוב ניתן חמצן בלבד. השפעת הגז הינה מיידית והיא מתפוגגת ברגע ששאיפתו מופסקת, ומוזרם רק חמצן לפינוי שאריות הגז מהגוף.

מהן השפעות "גז הצחוק"?

לגז הצחוק מספר השפעות להקלת הטיפול, כגון: הפחתת חרדה, הרגעה, טשטוש, העלאת סף הכאב, שינוי תפיסת הזמן וגם אמנזיה (שכחה). "גז הצחוק" מסייע גם בהקטנת רפלס הקאה מוגבר הקיים אצל חלק מהאוכלוסייה.

חשוב להדגיש כי במהלך הטיפול ב"גז הצחוק" המטופל נמצא בהכרה מלאה, הרפלקסים שלו פועלים והוא מגיב לצוות המטפל. עם זאת, במהלך הטיפול יכולות לבוא לידי ביטוי תחושות של רפיון, נמנום, חום באזור הגפיים ומסביב לפה, והן משתנות מאדם לאדם.

למי נועד "גז הצחוק"?

הטיפול בגז הצחוק נועד להפחית חרדה ולכן הוא מתאים לילדים ומבוגרים החוששים מפני טיפול שיניים. מטרת השימוש ב"גז הצחוק" הנה לסייע למטופל ולצוות הרפואי לעבור את טיפול השיניים בצורה נעימה.

בגלל תכונותיו בהעלאת סף הכאב, מסייע "גז הצחוק" גם בטיפולים בהם לא ניתן להשתמש באלחוש מקומי (כגון מצבי דלקת).

בנוסף, בגלל השפעתו על תפיסת הזמן הוא מאפשר טיפול בילדים קטנים במיוחד שהם לרוב חסרי סבלנות לשבת על הכיסא הטיפולים לפרקי זמן ממושכים.

הנחיות לפני הטיפול ב"גז צחוק"

- לקראת הטיפול ב"גז צחוק" חשוב שהמטופל יוכל לשום באופן חופשי דרך האף על מנת לאפשר שאיפה יעילה של הגז שתבטיח את השפעתו. במקרים של הפרעות בנשימה דרך האף או ציטן - לא ניתן לבצע טיפול ב"גז צחוק".

- מכיוון ש"גז הצחוק" עלול לגרום להרגשת בחילה והקאה באמצע הטיפול, חשוב להגיע לטיפול לאחר צום של כ- 3 שעות לפני הטיפול. מותרת שתיית מים או נוזל צלול (כגון תה) בלבד.

הנחיות לאחר הטיפול ב"גז צחוק"

- ילדים לאחר טיפול "גז צחוק" ישוחררו לבתיהם בליווי מבוגר בלבד.
- מבוגרים לאחר טיפול ב"גז צחוק" צריכים להימנע מנהיגה מיד בתום הטיפול.

אנו מאחלים לכם בריאות שלמה,

צוות המרפאה